

Zucchini-Tomaten-Gemüse

151

Typ: Gemüse

Quelle: Biolek (Stern)

Bemerkungen: Rezept schnell abgeschrieben, daher unvollständig

Zutaten: 750 g Zucchini
500 g Tomaten (auch Dose)
2 Schalotten
1-2 Bund Dill
3 EL Olivenöl
Salz, Pfeffer

Rezept: Zucchini längs in Streifen schneiden
Schalotten klein schneiden und in Öl glasig dünsten
Tomaten, Dill, Salz, Pfeffer dazu - 10 min zugedeckt köcheln
Zucchini unterheben, 20 min schmoren; dabei nicht rühren, sondern nur schütteln.
Viel Dill ist bei diesem Gericht wichtig