

Nudelsalat

181

Typ: Salat

Quelle: e&t 1986, Nr 1, S.38

Bemerkungen: Zum Straßenfest 98; Kinderfreundlich
Keine Spaghetti!

Zutaten: Für 12 Portionen:

375 g Gabelspaghetti
Salz
500 g gekochter Schinken
1 Paket Perlerbsen (tiefgekühlt, 300 g)
1 Dose Mais (340 g EW)
1 Glas Mayonnaise (250 g)
2 Becher Magermilchjoghurt (à 150 g)
125 g Tomatenketchup
75 g Oliven (mit Paprikafüllung)
Pfeffer aus der Mühle
1 Bund Schnittlauch

Rezept: Die Spaghetti in reichlich Salzwasser ungefähr acht Minuten sprudelnd kochen lassen, dann in einem Sieb abtropfen und kalt werden lassen. Den Schinken in Würfel schneiden. Die Erbsen antauen, den Mais abtropfen lassen. Die Nudeln mit Mais, Erbsen und Schinkenwürfeln vermischen. Die Mayonnaise mit Joghurt und Ketchup verrühren. Die Oliven dazugeben, alles mit dem Schneidstab des Handrührers pürieren. Mit Salz und Pfeffer würzen. Den Schnittlauch in feine Röllchen schneiden und in die Sauce geben. Die Sauce mit dem Salat vermischen, dann den Salat ungefähr 20 Minuten durchziehen lassen.