

Gebratene Auberginen, Antipasto

272

Typ: Vorspeise

Quelle: Brigitte Sonderheft 20/90

Bemerkungen:

Zutaten:

Rezept: Eine Aubergine in Scheiben schneiden und mit Salz bestreut etwa 30 Minuten "schwitzen" lassen. Abspülen und trockentupfen. Öl in einer Pfanne erhitzen und die Scheiben von jeder Seite braun braten. Mit hauchdünnen Knoblauchscheiben und Basilikumblättern belegt anrichten (pro Portion ca. 110 Kalorien).