

Kürbis-Möhren-Creme-Suppe

337

Typ: Suppe

Quelle: Rezeptsammlung Uni KL 23656

Bemerkungen:

Zutaten: 500 g Kürbis
250 g Möhren
1 Zwiebel
20 g Butter
1 Würfel Maggi Klare
-Gemüsesuppe
Pfeffer
2 Kürbiskerne
1 (200 g) saure Sahne

Rezept: Kürbis schälen, entkernen und in große Stücke schneiden. Möhren putzen, waschen, schälen und ebenfalls in große Stücke schneiden. Zwiebel schälen, fein würfeln und in der heißen Butter glasig dünsten. Möhren- und Kürbisstücke zufügen, mit 1/2 l Wasser auffüllen und zum Kochen bringen.
Maggi Klare Gemüsesuppe darin auflösen und alles ca. 10 Minuten kochen.

Anschließend pürieren, pfeffern und abschmecken. Kürbiskerne in einer Pfanne ohne Fett rösten. Sahne glattrühren. Die Suppe auf Tellern verteilen, mit Kürbiskernen und Sahne garnieren.