

Honig-Möhren 413

Typ: Gemüse

Quelle: Brigitte

Bemerkungen: 7 Dez 07: als Beilage zum Truthahn. Sehr lecker. Ist auch was für Gemüse solo. 1 Chilischote reicht!

Zutaten: Zutaten für 8 Portionen

1,2 kg Möhren
50 g frischer Ingwer
3-4 EL Olivenöl
1-2 TL Honig
1 getrocknete Chilischote
Meersalz

Rezept: Die Möhren putzen, abspülen und je nach Größe längs halbieren oder vierteln.
Ingwer schälen und in kleine Stücke schneiden.
Möhren, Ingwer, Öl, Honig und die Chilischote in einen flachen Topf geben. Mit Salz würzen und gut mischen.
Im geschlossenen Topf etwa 20-30 Minuten bei kleiner Hitze schmoren.

Fertig in 1 Stunde.