

Thunfischsalat mit roten Zwiebeln und Kidneybohnen

885

Typ: Salat

Quelle: <https://cookionista.com/rezepte/thunfischsalat-mit-ro>

Bemerkungen:

Zutaten Zutaten für 4 Portionen
2 rote Zwiebeln
1 Knoblauchzehe
400 g Kidneybohnen (Abtropfgewicht)
2 Dosen Thunfisch in Öl à 200 g Abtropfgewicht
5 EL weißer Balsamico
1-2 TL Senf
5 EL Olivenöl
Salz
Pfeffer
1 Prise Zucker

Rezept:

1. Die Bohnen in ein Sieb geben, abtropfen lassen und abwaschen.
2. Den Thunfisch aus dem Öl nehmen.
3. Die Zwiebeln schälen und in halbe Ringe schneiden.
4. Den Knoblauch schälen, halbieren und ganz fein würfeln
5. Das Öl mit Senf, Knoblauch, Zucker und Essig verrühren.
6. Bohnen, Thunfisch und Zwiebeln mischen.
7. Die Salatsoße darüber gießen, mit Salz und Pfeffer würzen und vor dem Servieren 30 Minuten durchziehen lassen.